

# BHUTAN BY BIKE



## PRIVATE MOUNTAINBIKE REISEN DURCH BHUTAN

Bevor Sie mit dem Rad ins wunderschöne Haa-Tal fahren, besuchen Sie das berühmte „Tigernest“, die ehemalige Klosterfestung Drukyl-Dzong und Kyichu Lhakhang. Genießen Sie unterwegs herrliche Ausblicke, schnelle Downhill-Rides, beeindruckende Dzongs, Dörfer und Tempel. Nachdem Sie den Dochu-La-Pass überschritten haben, geht es bergab in das subtropische Punakha Tal, wo Sie kleinere Ausflüge unternehmen. Von hier fahren Sie mit dem Begleitfahrzeug wieder zurück nach Paro, wo Sie ein festliches Abschiedsessen erwartet.

REISENAME	<b>BHUTAN BY BIKE</b>
DAUER	<b>z.B. 10 TAGE</b>
REISETYP	<b>MOUNTAINBIKE REISE</b>
SCHWIERIGKEIT	<b>MODERAT</b>
TEILNEHMER	<b>AB 2 PERSONEN</b>
TERMINE	<b>ZUM WUNSCHTERMIN</b>

## PREISE & LEISTUNGEN

Preise für Radreisen in Bhutan unterliegen saisonalen Schwankungen und sind abhängig von Ihrem Reiseterrmin, Ihrer Teilnehmerzahl und der gewünschten Hotelkategorie. Gerne unterbreiten wir Ihnen individuelle Angebote für Ihre Wunschdaten.

Im Preis enthalten: Fahrradreise gem. Detailprogramm auf Seite 2, Unterkünfte gemäß gebuchter Kategorie inkl. Vollpension, Englischsprechende Guides, Stand-By-Supportfahrzeug, Visum- & Touristengebühr Bhutan, Ausflüge, Reiseunterlagen

Nicht enthalten: Internationale Flüge, Visagebühren, Mountainbike (kann in Bhutan gemietet werden), Reiseversicherungen, Getränke, Trinkgelder, Persönliche Ausgaben und Optionale Ausflüge

## EINREISE, GESUNDHEIT & SICHERHEIT

**Einreise:** Aktuelle Infos zum Land, den Einreisebestimmungen und zur Sicherheit unter: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

**Impfungen:** Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie) und Hepatitis A sowie ggf. Hepatitis B und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen Ihnen dringend, einige Wochen vor Ihrer Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

## BESTE REISEZEIT, UNTERKÜNFTE & PROGRAMMHINWEISE

**Reisezeit:** Die beste Reisezeit ist von April bis Mai und Oktober bis November.

**Unterkünfte:** Hotels & Gästehäuser der Mittelklasse und gehobenen Luxusklasse buchbar.

**Anforderungen:** Moderate Mountainbike-Reise mit Tagesetappen zwischen 30 bis 60 km, meist auf Naturstraßen. Der höchste Punkt dieser Reise ist der Chelila Pass auf 3.988 Metern. Eine gute Kondition und Fitness ist von Vorteil. Falls einige Etappen zu schwierig werden, können Sie auch ins Begleitfahrzeug umsteigen.

**Buchungshinweise:** Diese Radreise beginnt und endet in Paro. Gerne organisieren wir für Sie auch Ihre An- und Abreise. Änderungen der Reiseroute aus wichtigem Grund (z.B. Wetterbedingungen, Behördliche Anordnungen, Passierbarkeit) bleiben vorbehalten. Partnerveranstalter: Bhutan Norter. Für Buchung und Durchführung gelten die AGB.

# REISEVERLAUF IN BHUTAN

## **TAG 1: Eigenanreise nach Paro (Bhutan)**

Individuelle Anreise nach Paro. Der Flug nach Bhutan verläuft parallel zum Himalaya und bietet herrliche Ausblicke auf den Mt. Everest und viele weitere Bergriesen. Nach dem Empfang am Flughafen Fahrt zum Hotel und Mittagessen. Am Nachmittag Besichtigungen im Paro-Tal mit Besuch des Nationalmuseum und Spaziergang durch Paro.

Übernachtung im Hotel. Inkl. M/A

## **TAG 2: Paro Tal, Tigers Nest & Tour Einweisung**

Nach dem Frühstück fahren Sie zum „Tigernest“, einem der beliebtesten buddhistischen Wallfahrtsorte. Im und um dem Tempel, der sich über einer Schlucht auf etwa 1.000 Meter über dem Talboden befindet, haben viele buddhistische Heilige meditiert. Unterwegs Besichtigung der Festung von Drugyel Dzong - ein Symbol für Bhutans Sieg über die tibetischen Invasionen im 17. und 18. Jahrhundert. Auf dem Rückweg besuchen Sie auch den Kyichu-Tempel aus dem 7. Jahrhundert. Am Abend Fahrradcheck, Touren-Einweisung und kurze Akklimatisierungsfahrt im Tal.

Übernachtung im Hotel. Inkl. F/M/A

## **TAG 3: Von Paro ins Haa Tal**

Beginn Ihrer Mountainbike Reise und Fahrt auf wenig befahrenen Straßen zum Chelila Pass auf fast 4000 m. Die Route führt durch unberührte Alpenwälder mit herrlichen Ausblicken auf die umliegenden Berge. Nachdem Sie den Pass erreicht haben, folgt eine ca. 25 km lange Abfahrt ins wunderschöne Haa-Tal. Am Nachmittag erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten entweder mit dem Fahrzeug oder dem Fahrrad.

Übernachtung im Hotel. Inkl. F/M/A

## **TAG 4: Unterwegs im Haa Tal**

Spaziergang mit Besuchen im Tachu Gomba und dem „schwarzen und weißen Tempel“. Am Nachmittag erkunden Sie weitere Sehenswürdigkeiten mit dem Fahrzeug oder mit dem Fahrrad.

Übernachtung im Hotel. Inkl. F/M/A

## **TAG 5: Vom Haa Tal nach Thimphu**

Weiterfahrt nach Thimphu, wo Sie die Nationalbibliothek, eine Gedenk-Stupa und die größten Klosterschule Bhutans besuchen. Weitere mögliche Stationen sind das Textile & Folk Heritage Museum und die Textilweberei in Changzamtok.

Übernachtung im Hotel. Inkl. F/M/A

## **TAG 6: In und um Thimphu**

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Sangaygang. Nachdem Sie das Nonnenkloster Zilukha passiert haben, eröffnen sich herrliche Panoramablicke auf Thimphu und Tashicho Dzong. Die Route steigt weiter schrittweise an und Sie erreichen das Golden Takin Breeding und den Sangaygang Aussichtspunkt. Am Nachmittag radeln Sie in Richtung des Tango Cheri-Klosters und halten am Palast der „Königinmutter“ und Tango-Kirsch-Kloster. Fahrt zurück nach Thimphu.

Übernachtung im Hotel. Inkl. F/M/A

## **TAG 7: Thimphu - Punakha**

Heute geht es über den Dochu La (3.200 m) nach Punakha. Freuen Sie sich auf großartige Aussichten auf die Himalaya-Riesen in Bhutan. Nach der Passüberquerung geht es bergab in das subtropische Punakha River Valley. In Punakha Check-In im Hotel mit Blick auf die umliegenden Terrassenfelder und den schneebedeckten Himalaya.

Übernachtung im Hotel. Inkl. F/M/A

## **TAG 8: Unterwegs im Punakha Tal**

Erkunden Sie mit dem Rad und auf keinen Wanderungen das Punakha Tal mit seinen beeindruckenden Dzongs, Dörfern und Tempeln.

Übernachtung im Hotel. Inkl. F/M/A

## **TAG 9: Von Punakha nach Paro**

Am Morgen machen Sie eine kurze Wanderung zum Fruchtbarkeitstempel Chimi Lhakhang. Nach dessen Besuch fahren Sie mit dem Begleitfahrzeug nach Wangdue Phodrang und zurück zum Dochu La Pass. Von hier können Sie mit dem Rad wieder Downhill bis nach Thimphu radeln. Am Abend geht es mit dem Begleitfahrzeug weiter nach Paro, wo ein Abendspaziergang durch die Stadt mit einem festlichen Abschiedsessen auf Sie wartet.

Übernachtung im Hotel. Inkl. F/M/A

## **TAG 10: Individuelle Abreise**

Transfer zum Flughafen für Ihre Ab- oder Weiterreise.

F: Frühstück / M: Mittagessen / A: Abendessen