



PRIVATER YOGA RETREAT IN LISSABON INKL UNTERKUNFT

Wachen Sie auf hoch über den Dächern Lissabons und beginnen Sie den Tag mit effektiven Atemtechniken, Yoga-Asanas und Meditationen. Alle Sequenzen sind auf Ihren Biorhythmus abgestimmt und werden an Ihre individuelle körperliche, geistige und emotionale Vorgeschichte und die aktuelle Lebenssituation angepasst. Nach einem leckeren Brunch tauchen Sie in die malerische Schönheit Lissabons ein und können den Tag nach Ihren eigenen Vorstellungen verbringen. Ein ganz persönlicher Yoga-Retreat für einen gesunden und harmonischen Lebensstil!

REISENAME	YOGA IN LISSABON
DAUER	4 - 6 TAGE
REISETYP	PRIVATE AKTIVREISE
SCHWIERIGKEIT	LEICHT
TEILNEHMER	AB 2 PERSONEN
TERMINE	ZUM WUNSCHTERMIN

PREISE & LEISTUNGEN

Diese privater Yoga Retreat in Lissabon ist für 3 bis max. 5 Nächte ganzjährig zum eigenen Wunschtermin buchbar. (Verfügbarkeit auf Anfrage)

Bei zwei Personen ab 450,- p. P. für drei Nächte. Die max. Teilnehmerzahl ist auf zwei Personen begrenzt. Gerne unterbreiten wir Ihnen individuelle Angebote für Ihre Wunschtermine.

Im Preis enthalten: 1:1 Yoga Unterricht (2 Std./Tag), Übernachtung im DZ (3, 4 oder 5 Nächte), Lokaler und saisonaler Bio-Brunch, Insider Tipps - "Feel like a local", Yoga-Unterricht in Deutsch oder Englisch, Yogazubehör & -matte, Flexible Buchungsoptionen

Nicht enthalten: Anreise, Optionale Ausflüge, Nicht genannte Leistungen und weitere Treatments wie Massagen etc., Reiseversicherungen

EINREISE, GESUNDHEIT & KURSLEVEL

Aktuelle Einreisebestimmungen, Infos zum Land und zur Sicherheit finden Sie unter: www.auswaertiges-amt.de

Gesundheit & Kurslevel

Dieser Yogakurs ist für alle Altersklassen und Erfahrungslevel geeignet. Bei Vorerkrankungen bitte vorab ärztlichen Rat einholen. Ihr Kurs folgt der zeitgemäßen Philosophie des Forrest Yoga, der auf traditionellem Hatha-Yoga basiert und sich ganz an Ihre Erfahrung und den Körper orientiert.

BESTE REISEZEIT & PROGRAMMHINWEISE

Reisezeit: Ganzjährig geeignet. Alle Jahreszeiten haben Ihren Charme in Portugal. Für Sonnenanbeter empfehlen wir die Sommermonate von Juni bis Oktober.

Unterkunft & Brunch: Sie wohnen in einem liebevoll ausgestatteten und voll möblierten Privat-Apartment am Rande der Altstadt Lissabons, mit Blick über den Tagus Fluss.

Im Kurs enthalten ist ein reichhaltiger Brunch pro Tag. Vegane & glutenfreie Verpflegung ist möglich. Bitte alle Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten vor Abreise angeben.

Veranstalter: Diese Privatreise wird von Yoga-Retreats-Lisbon veranstaltet. Es gelten die AGBs.