

JOMOLHARI TREKKING

BHUTAN PRIVATREISE MIT JOMOLHARI ZELT-TREKKING

Gehen Sie auf eine der schönsten Trekkingtouren in Bhutan und erleben Sie zwischen 2.500 m und fast 5.000 m viel unberührte Natur und atemberaubende Ausblicke auf den Jomolhari und seine mächtigen Nachbarn! Fast die gesamte Wanderung führt durch einen Teil des grandiosen Jigme-Singye-Nationalparks. Daneben besichtigen Sie in Paro, Thimphu und Punaka die schönsten Klöster, Tempel, Museen und Naturhöhepunkte. Zum Abschluss Ihrer Privatreise erleben Sie ein Bogenschießen und besuchen eine herzliche bhutanische Familie.

REISENAME	JOMOLHARI TREKKING
DAUER	Z.B. 14 TAGE
REISETYP	PRIVATE WANDERREISE
SCHWIERIGKEIT	MODERAT
TEILNEHMER	AB 1 PERSON
TERMINE	ZUM WUNSCHTERMIN

PREISE & LEISTUNGEN

Preise für Trekkingreisen in Bhutan unterliegen saisonalen Schwankungen und sind abhängig von Ihrem Reiseterrmin, Ihrer Teilnehmerzahl und der gewünschten Hotelkategorie in den Städten. Gerne passen wir diesen Reisevorschlag an Ihre Wünsche an und unterbreiten Ihnen individuelle Angebote.

Im Preis enthalten: Privat geführte Trekkingreise gem. Detailprogramm, Hotelunterkünfte gemäß gebuchter Kategorie inkl. Vollpension, Campingausrüstung mit Zelten, Isomatten, Tragetiere etc., Englischsprechende Guides und Köche, Visum- & Touristengebühr Bhutan, Ausflüge, Trekkingpermit, Reiseunterlagen

Nicht enthalten: Internationale Flüge, Visagebühren, Reiseversicherungen, Zusätzliche Getränke, Trinkgelder, Persönliche Ausgaben und Optionale Ausflüge

EINREISE, GESUNDHEIT & SICHERHEIT

Einreise: Aktuelle Infos zum Land, den Einreisebestimmungen und zur Sicherheit unter: www.auswaertiges-amt.de

Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie) und Hepatitis A sowie ggf. Hepatitis B und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen Ihnen dringend, einige Wochen vor Ihrer Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

BESTE REISEZEIT & PROGRAMMHINWEISE

Reisezeit: Die beste Reisezeit ist von April bis Mai und Oktober bis November.

Unterkünfte: In den Städten Hotels der Mittelklasse und gehobenen Luxusklasse buchbar. In Zelten während der Trekkingtage.

Anforderungen: Moderate Trekkingreise mit Tagesetappen zwischen 3 und 8 Std. Der höchste Punkt dieser Reise ist der Nyele-Pass auf fast 4.900 m. Eine sehr gute Kondition, Teamgeist sowie Komfortverzicht werden für diese Trekkingreise vorausgesetzt.

Buchungshinweise: Diese Privatreise beginnt und endet in Paro. Gerne organisieren wir für Sie auch Ihre An- und Abreise. Änderungen der Reiseroute aus wichtigem Grund (z.B. Wetterbedingungen, Behördliche Anordnungen, Passierbarkeit) bleiben vorbehalten. Partnerveranstalter: Bhutan Norter. Für Buchung und Durchführung gelten die AGB.

REISEVERLAUF IN BHUTAN

Tag 1: Eigenanreise nach Paro/Bhutan

Individuelle Fluganreise nach Paro. Der Flug nach Bhutan verläuft parallel zum Himalaya und bietet herrliche Ausblicke auf den Mount Everest und viele weitere Berge. Nach dem Empfang am Flughafen Fahrt zum Hotel und Mittagessen. Am Nachmittag Besichtigungen im Paro-Tal mit Besuch des Nationalmuseum und einem Spaziergang durch Paro. Übernachtung im Hotel. Inkl. M/A

Tag 2: Paro Tal, Tigers Nest & Drugyel Dzong

Nach dem Frühstück besichtigen Sie das „Tigernest Kloster“, einem der beliebtesten buddhistischen Wallfahrtsorte sowie die Festung von Drugyel Dzong, einem Symbol für Bhutans Sieg über die tibetischen Invasionen. Auf dem Rückweg besuchen Sie auch den Kyichu-Tempel. Übernachtung im Hotel. Inkl. F/M/A

Tag 3: Trekkingstart, 8 km/3-4 Std.

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Shana Zam (ca. 2 Std) Nachdem die Lasttiere mit dem Trekkingzubehör und Ihrem Gepäck beladen wurden, beginnt heute die erste Wanderung durch den Jigme-Singye-Nationalpark. Übernachtung im Zelt. Inkl. F/M/A

Tag 4: Nach Soi Thangthanka, 15 km/6 Std.

Sie folgen dem Tal und Paro Fluss weiter aufwärts durch einen Wald aus Eichen, Kiefern und Wacholder bis Sie Ihr Camp auf ca. 3.600 m erreichen. Übernachtung im Zelt. Inkl. F/M/A

Tag 5: Soi Thangthangka –Jangothang, 19 km, 8 Std.

Sie wandern bis oberhalb der Baumgrenze und genießen von hier atemberaubende Ausblicke auf die umliegenden Gipfel. Das Mittagessen wird heute im Camp eines Yak-Hirten serviert. Von hier ist es noch ein kurzer Weg bis zu Ihrem Campingplatz in Jangothang auf 4.040 m, mit herrlichen Aussichten auf Jomolhari und Jichu Drake. Übernachtung im Zelt. Inkl. F/M/A

Tag 6: Akklimationstag in Jangothang

Jangothang bietet Ihnen viele Möglichkeiten für kleinere Tageswanderungen mit großartigen Ausblicken auf Seen und die schneebedeckten Berge der Umgebung sowie den Flanken des mächtigen Jomolhari und Jichu Drake. Übernachtung im Zelt. Inkl. F/M/A

Tag 7: Jangothang – Lingshi, 18 km / 7-8 Std.

Nachdem Sie einem Bach gefolgt sind, beginnt der Aufstieg auf den ersten Grat mit weiteren herrlichen Ausblicken auf Jomolhari, Jichu Drake und Tserim Kang. Von hier steiler Aufstieg zum Nyele-Pass (4.900 m) mit einem einzigartigen Panoramablick auf die Berggipfel und Lingshi Dzong. Abstieg zum Campingplatz in Lingshi auf ca. 4.000 m. Übernachtung im Zelt. Inkl. F/M/A

Tag 8: Lingshi – Shodu, 22 km / 8-9 Std.

Der heutige Weg führt Sie vorbei an Flüssen, Chörten, durch das Mo Chu-Tal und steil bergauf zum nach Yeli-Pass auf 4.820 m. An klaren Tagen können Sie von hier die Berge Jomolhari, Gangchenta, Tserim Kang und Masagang sehen. Nach dem Abstieg erreichen Sie Shodu, wo wir auf 4.100 m das heutige Camp für Sie errichten. Übernachtung im Zelt. Inkl. F/M/A

Tag 9: Shodu – Barshong, 16 km, 6-7 Std.

Sie folgen dem Verlauf des Thimphu Chu und wandern durch Rhododendron-, Wacholder- und gemischte Alpenwälder. Nach dem Mittagessen steigt der Weg allmählich bis zu den Ruinen von Barshong Dzong auf 3.600 m an, in dessen Nähe Sie heute übernachten. Übernachtung im Zelt. Inkl. F/M/A

Tag 10: Barshong – Dolam Kencho –Thimphu 15 km

Wieder führt der Weg am Vormittag durch schöne Wälder mit Rhododendron-, Birken- und Nadelbäumen. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Etappen entlang am Fluss, durch Schluchten und über Kämmen und einem Pass auf 3.510 m. Von hier fällt der Trail steil zum Fluss ab und folgt ihm nach Süden bis nach Dodena und Thimphu. Übernachtung im Hotel. Inkl. F/M/A

Tag 11: Unterwegs in Thimphu

Fahrt zum Buddha Point, mit einer spektakulären 360-Grad-Aussicht über Thimphu, und zum Changangkha-Tempel und Takin-Wildgehege. Besprechen Sie mit Ihrem privaten Guide, welche Highlights Sie am meisten interessieren bzw. Sie am Nachmittag sehen möchten: z.B. das Folk Heritage Museum, die Festung Tashichho Dzong, den Parlamentskomplex, die School of Arts and Crafts und den Gemüsemarkt. Oder Sie erkunden die Stadt auf eigene Faust. Übernachtung im Hotel. Inkl. F/M/A

Tag 12: Thimphu - Punakha/Wangdi 77 km / 3-4 Std.

Die drei- bis vierstündige Fahrt von Thimphu führt durch ein sich ständig änderndes Kaleidoskop aus Vegetation, Wasserfällen, Blumen, Bergen und Wiesen. Nach ungefähr 45 min erreichen Sie den berühmten Dochula-Pass (3.100 m), wo Sie an klaren Tagen den gesamten östlichen Himalaya überblicken können. Der Pass, der auch für seine zahlreichen Arten schöner Blumen bekannt ist, beherbergt über 108 buddhistische Stupas. Von hier steigen Sie in das subtropische Tal von Punakha ab. Die einstige Hauptstadt besitzt immer noch die wichtigsten buddhistischen Schätze des Landes und die Burgfestung ähnelt einem riesigen Schiff. Nach dem Mittagessen in einem nahe gelegenen Dorf gehen Sie zum Tempel der Fruchtbarkeit Chimi Lhakhang. Dieser Tempel aus dem 15. Jhd. zieht viele Paare aus aller Welt an, um hier den Fruchtbarkeitssegen zu erhalten.

Übernachtung im Hotel. Inkl. F/M/A

Tag 13: Punakha/Wangdi – Paro

Heute Morgen besuchen Sie den Ort Wangdue Phodrang, einem wichtigen Handelszentrum, bevor es mit Ihrem Privatfahrzeug in ca. 4 Std. und 125 km weiter nach Paro geht. Nach der Ankunft Mittagessen und Spaziergang durch die Stadt. Erleben Sie ein Bogenschießen und besuchen Sie abends eine herzliche bhutanische Familie, die Sie zu einem Abendessen einlädt.

Übernachtung im Hotel. Inkl. F/M/A

Tag 14: Individuelle Abreise

Nach dem Frühstück werden Sie zum internationalen Flughafen in Paro für Ihre Ab- oder Weiterreise gefahren.

Ende des Programms oder ggf. Beginn Anschlussprogramm.