

EVEREST TREKKING

NEPAL PRIVATREISE & TREKKING ZUM MOUNT EVEREST

Diese privat geführte Trekkingtour führt hinauf in die vergletscherte Region des Himalaya und zum Basecamp des Everest. Nach einem Panoramaflug trekken Sie durch Bergwälder und kleine Sherpa-Dörfer. Sie entdecken das berühmte Kloster Tengboche, Manisteine, Steilwände und malerische Täler. Während des Aufstieges bieten sich immer wieder grandiose Aussichten auf die umliegenden Eisgiganten, bevor Sie schließlich den Kala Pattar und das Mt. Everest Basecamp erreichen. In Kathmandu bleibt dann noch Zeit für die kulturellen Höhepunkte der Stadt.

REISENAME	EVEREST TREKKING
DAUER	Z.B. 16 TAGE
REISETYP	TREKKING
SCHWIERIGKEIT	ANSPRUCHSVOLL
TEILNEHMER	AB PERSON
TERMINE	WUNSCHTERMIN

PREISE & LEISTUNGEN

Preise in Nepal sind abhängig von der Saison bzw. Ihrem Reiseterrmin, Ihrer Teilnehmerzahl und den gewünschten Unterkünften. Gerne passen wir diesen Reisevorschlag an Ihre persönlichen Wünsche und Budget weiter an und unterbreiten Ihnen Angebote für Ihre individuellen Wunschdaten.

Im Preis enthalten: Alle Fahrten lt. Programm, Inlandsflüge Kathmandu - Lukla - Kathmandu, Englischsprachiger Reisescout, Sherpaführer und Träger während des Trekking, Übernachtungen in Hotels in Kathmandu gem. Angebot, Übernachtungen in Lodges, Nationalparkgebühren, Trekking-Permit, 1 x geführte Tour in Kathmandu inkl. Eintrittsgelder, Reiseunterlagen

Nicht enthalten: Internationale Flüge, Visagebühren, Flughafen- und Ausreisesteuern, Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Fakultative Ausflüge, Trinkgelder, Persönliche Ausgaben, Reiseversicherungen, Sonstige nicht genannte Leistungen

EINREISE, GESUNDHEIT & SICHERHEIT

Aktuelle Infos zum Land, den Einreisebestimmungen und zur Sicherheit unter: www.auswaertiges-amt.de

Impfungen: Keine Impfungen vorgeschrieben. Ggf. Typhus und eine Malaria-Prophylaxe. Informieren Sie sich bitte rechtzeitig vor Ihrer Abreise über die aktuellen Vorschriften.

BESTE REISEZEIT & PROGRAMMHINWEISE

Die beste Reisezeit sind die Monate April, Mai, Mitte Juni, Oktober und November.

Unterkünfte: In den Städten in Standard- und Deluxe-Hotels buchbar. Landestypische Lodges während der Trekkingtage. Hier ist meist keine Alleinbelegung möglich.

Anforderungen: Die anspruchsvollen Wanderungen und Höhen erfordern eine gute Kondition, Trittsicherheit und Komfortverzicht. Vorausgesetzt werden auch Klimaverträglichkeit und Respekt für die einheimische Kultur.

Alle Inlandsflüge in Nepal sind Sichtflüge, es kann daher bei ungünstigem Wetter zu Flugausfällen kommen. Zusatzkosten, die durch Wetterprobleme u.ä. verursacht werden, werden nicht erstattet.

Änderungen der Reiseroute aus wichtigem Grund (zum Beispiel Behördliche Beschränkungen, Unpassierbarkeit von Pisten etc.) bleiben vorbehalten. Veranstalter Highlaender Nepal. Für Buchung und Durchführung gelten die AGB.

REISEVORSCHLAG

TAG 1: Anreise nach Kathmandu

Eigenanreise nach Kathmandu, Empfang am Flughafen und Transfer zum Hotel.

TAG 2: Flug nach Lukla & Phakding

Flug von Kathmandu nach Lukla und erstes Trekking (ca. 4 Std.) nach Phakding auf 2.691 m. Übernachtung in Lodge.

TAG 3: Trekking nach Namche Bazaar

Ca. 6-stündiges Trekking nach Namche Bazaar auf 3440 m, dem Verwaltungszentrum der Khumbu Region und Eingang zum Hoch-Himalaya. Übernachtung in Lodge.

TAG 4: Akklimatisationstag

In Namche gewöhnen Sie sich heute an die Höhe und die dünnere Luft. Übernachtung in Lodge.

TAG 5: Trekking nach Thyangboche & Divuche

Thyangboche liegt auf 3.860 Meter. Auf dem Weg dorthin (ca. 6 Std.) liegen die Phunki Thanga Brücke, dichte Wälder und spektakuläre Aussichtspunkte auf Ama Dablam, Lhotse und den Everest. Im Ort befindet sich das wichtigste buddhistische Zentrum der Region. Übernachtung in Lodge.

TAG 6: Trekking nach Dingboche

Nachdem Sie den Imja Khola Fluss überquert haben, wandern Sie weiter nach Pangboche, mit dem ältesten Kloster der Region. Von hier geht es weiter nach Dingboche auf 4410 m, umgeben von einer traumhaften Himalaya Kulisse. Übernachtung in Lodge.

TAG 7: Akklimatisationstag

Akklimatisierungstag mit kurzen Ausflügen auf Hochalmen mit fantastischem Ausblick auf zahlreichen Himalaya Riesen. Übernachtung in Lodge.

TAG 8: Trekking nach Longbuche.

Früh am Morgen geht es im Licht der aufgehenden Sonne weiter Richtung Pheriche. Auf dem Weg liegen Chörten und Almwiesen mit Wacholderhängen. Der Weg bis Lobuche, mit seinen Teehäusern und Lodges auf 4.930 m, dauert ca. 6 Std. und bietet immer wieder herrliche Blicke auf Cho Oyu, Pumori und Nuptse. Übernachtung in Lodge.

TAG 9: Everest Base Camp & Gorakshep

Die heutige 9 Std. Tagesetappe führt über Gletschermoränen zum Everest B.C. auf 5350 m, dem berühmtesten Basislager der Welt. Ein grandioses Hochgebirgspanorama und der Hauch legendärer Expeditionen machen diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis! Abstieg nach Gorakshep (5.140 m). Übernachtung in Lodge.

TAG 10: Aufstieg zum Kala Pattar

Früher Aufbruch hinauf zum Kala Pattar (5.554 m). Das Panorama von seinem Gipfel ist atemberaubend: Mount Everest (8.848 m), Lhotse (8.516 m), Nuptse (7.861 m) und der Khumbu-Eisfall scheinen zum Greifen nahe. Abstieg nach Gorakshep und weiter nach Pheriche auf 4240 m. Lodge.

TAG 11: Trekking nach Pangboche & Divuche

Rückweg (ca. 5 Std. nach Pangboche auf 3.985 m. Es wird langsam wieder wärmer und die Vegetation üppiger. Lodge.

TAG 12: Trekking nach Namche Bazaar

Heute geht erst steil bergab bis zum Dudhkosi Fluss, danach hinauf zum Pass Mon La (3.985 m), von wo aus man einen herrlichen Ausblick auf die Ama Dablam hat. Über Sansa geht es weiter bergab bis nach Namche Bazaar auf 3.440 m. Übernachtung in Lodge.

TAG 13: Trekking nach Lukla

Die letzte Etappe der Trekkingtour dauert ca. 7 Std. und führt über Phakding hinab bis nach Lukla. Abschied von der Begleitmannschaft und Übernachtung in Lodge.

TAG 14: Flug nach Kathmandu

Transfer zum Flughafen und Flug nach Kathmandu. Freizeit.

TAG 15: Kathmandu Sightseeing

Optionale Stadtbesichtigung mit Bodnath, Pashupatinath, Swambhunath Tempel und Durbar Square. Übernachtung im Hotel.

TAG 16: Individuelle Ab- oder Weiterreise

Transfer zum Flughafen und Abreise.

ANFORDERUNGEN

Anforderungsprofil: Anspruchsvoll

Höchster Punkt: 5.554 Meter

Die Wege sind schmal und steil aber technisch nicht schwierig. Die Besteigung des Kala Patthar ist optional und technisch einfach (keine Kletterpassagen). Eine gute Kondition, Teamgeist, Komfortverzicht und Freude am Wandern sind Voraussetzung für diese private Trekkingreise.

Die Schwierigkeit dieser Trekkingreise liegt vor allem darin, dass sie bereits auf 2840 Meter beginnt und bis auf über 5500 Meter führt. Diese Höhenlagen können bereits zur Höhenkrankheit und damit zum sofortigen Abbruch der Tour führen. Eine Auslandsrankenversicherung mit Bergungs- und Rückholkostendeckung wird dringend empfohlen.