

# TREKKING IM PAMIR ALAI

## PRIVATE TREKKING REISEN IM HERZEN DES PAMIR ALAI

Diese Wanderreise durch das wunderschöne Pamir-Alai Gebirge ist noch ein echter Geheimtipp! Die Region erinnert mit ihrer Wildheit, den klaren Gebirgsbächen, Gletschern und über 5000 Meter hohen Bergen an Patagonien. Hier wandern Sie durch bewaldete Täler, blumenübersäte Bergwiesen, idyllische Hochalmen und über Gebirgspässe direkt ins Herz des Pamir Alai. Genießen Sie von über 4300 Meter hohen Pässen spektakuläre Ausblicke auf die weißen Bergriesen der Umgebung und treffen Sie die herzlichen und gastfreundlichen Einheimischen!

REISENAME	<b>PAMIR ALAI</b>
DAUER	<b>Z.B. 14 TAGE</b>
REISETYP	<b>TREKKING REISE</b>
SCHWIERIGKEIT	<b>MODERAT</b>
TEILNEHMER	<b>AB 1 PERSON</b>
TERMINE	<b>WUNSCHTERMIN</b>

## PREISE & LEISTUNGEN

Die Preise für Trekkingreisen in Kirgistan sind abhängig vom Ihrem Reisettermin bzw. -länge, Ihrer Teilnehmerzahl und den gewünschten Unterkünften in den Städten. Gerne passen wir diesen Reisevorschlag noch weiter an Ihre persönlichen Wünsche und Budget weiter an und unterbreiten Ihnen Angebote für Ihre individuellen Wunschdaten.

Im Preis enthalten: Trekkingreise und Transfers gem. Programm, 2 ÜN im Hotel in Osch, 2 ÜN bei kirgisischer Familie, 9 ÜN im Zelten mit Vollpension (warmes Abendessen und Frühstück, Mittagessen als Imbiss), Gepäckträgerservice während des Trekkings, Öko Steuer, Deutsch- oder englischsprachige Reiseleitung, Eintrittskarten in den Museen gem. Programm, Reiseunterlagen

Nicht enthalten: Internationale Flüge (über uns buchbar), Visagebühren, Flughafen- und Ausreisesteuern, Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder, Persönliche Ausgaben, Reiseversicherungen, Sonstige nicht genannte Leistungen

## EINREISE, GESUNDHEIT & SICHERHEIT

Aktuelle Infos zum Land, den Einreisebestimmungen und zur Sicherheit unter: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

Impfungen: Es bestehen keine Impfvorschriften. Empfohlen werden: Tetanus, Diphtherie, Polio und Hepatitis A. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen. Informieren Sie sich bitte rechtzeitig vor Ihrer Reise über die aktuellen Vorschriften, z.B. bei den deutschen Tropeninstituten.

## REISEZEIT, PROGRAMMHINWEISE & ANFORDERUNGEN

Die beste Zeit für diese Trekkingreise sind die Monate von Ende Juni bis Ende August.

Flüge: Die Reise beginnt und endet in Osch/Kirgistan. Gerne unterbreiten wir Ihnen Angebote für Ihre An- und Abreise.

Voraussetzungen für diese Trekkingreise sind Teamgeist, Bereitschaft zum Komfortverzicht und eine gute Kondition für tägliche Gehzeiten zwischen 4-8 Stunden sowie Trittsicherheit in unwegsamem steilem Gelände. Es werden permanente Zeltlager für Sie im Voraus aufgebaut, wo Sie Ihr Team empfängt. Ihr Gepäck wird während des Trekkings von Trägertieren getragen. Weitere Informationen dazu sowie eine umfassende Ausrüstungsliste erhalten Sie mit Ihrem Reiseunterlagen.

Änderungen der Unterkünfte und/oder Reiseroute aus wichtigem Grund (Verfügbarkeiten, behördliche Beschränkungen, Gefahren, Unpassierbarkeit etc.) bleiben vorbehalten. Wir bitten um große Flexibilität und Toleranz für spontane Ereignisse sowie Respekt gegenüber der einheimischen Kultur. Veranstalter: Ak-Sai Travel. Für Buchung & Durchführung gelten die AGB.

# REISEVORSCHLAG TREKKINGREISE IM PAMIR ALAI

## Tag 1: Anreise nach Osch und Sightseeing

Nach der Ankunft am internationalen Flughafen in Osch, Transfer zum Hotel. Stadtbesichtigung und Besuch des Suleiman Berg, einer der wichtigsten Heiligtümer in Zentralasien. Unternehmen Sie einen Ausflug ins Museum und folgen Sie dem Weg der Pilger bis zur Spitze des Berges, mit der Moschee von Babur. Nach dem Ausflug kehren Sie zurück ins Hotel. Übernachtung im Hotel.

## Tag 2: Osch – Batken – Uzgurusch Dorf (Fahrt 360km)

Fahrt zur Stadt Batken und zum Startpunkt des Trekkings im Dorf Uzgurusch. Packen und Vorbereitung fürs Trekking. Übernachtung bei einer kirgisischen Familie.

## Tag 3: Uzgurusch Dorf – Ak-Tash Zeltlager

15 km, +1440 m

Der erste Trekkingtag folgt dem Buldzhuma Fluss bevor es bergauf zum Pass mit demselben Namen auf 2894 m geht. Von diesem Pass haben Sie wunderschöne Ausblicke auf die nahen Schluchten und Berge Piramidalnyi und Orto Tschaschma. Jetzt beginnt der Abstieg zum Ak-Tasch Flusstal und unserem Zeltlager, das hier geschützt zwischen Büschen und grünen Wiesen liegt. Übernachtung in Zelten im Ak-Tasch Lager auf 2800 m.

## Tag 4: Ak-Tasch Zeltlager – Dzhalgytschy Zeltlager

11 km, + 970m / - 670m.

Sie überqueren den Ak-Tasch Fluss und wandern hinauf zum Dzhalgytschy Pass auf 3774 m. Auch hier bieten sich herrliche Panoramablicke auf den Turkestan Gebirgsrücken mit der Westwand des Piramidalnyi (5509 m) und den Turo Pass (4525 m). Abstieg in die Dzhalgytschy Schlucht und Übernachtung in Zelten im Dzhalgytschy Lager auf 3100 m.

## Tag 5: Dzhalgytschy Lager - Orto Tschaschma Lager

7 km, + 500 m / - 700 m

Heute wandern Sie entlang grasbewachsener Hänge des Gebirgsrückens und zwischen den Schluchten Dzhalgytschy und Kaschka-Suu. Immer wieder bieten sich wundervolle Panoramablicke auf die umliegenden Täler und Bergspitzen, zum Beispiel auf die Westwand des Piramidalnyi. Danach Abstieg zur Kaschka-Suu Schlucht und Trekking am Fluss entlang bis zum Orto-Tschaschma Zeltlager auf 2800 m.

## Tag 6 Orto Tschaschma Zeltlager – Kara-Suu Zeltlager

16 km, + 960 m. / - 960 m

Heute kreuzen Sie den Orto-Tschaschma Fluss auf Pferden und wandern flussabwärts auf guten Pfaden bis zum Anstiegs zum Kosch Moinok Pass (3260 m). Die Serpentine führt durch einen schönen Wacholderwald bis auf den Sattel des Kara Suu Passes (3760 m). Hier erwarten Sie wieder wunderbare Ausblicke und Fotomotive der schneebedeckten Bergspitzen des Kotin (4521 m) und Kreshenya Rusi (4507 m). Abstieg und Übernachtung in Zelten im Kara-Suu Zeltlager auf 2800 m.

## Tag 7: Zum Fuß der Berge Asan Usan und Piramidalnyi

12 km. / 5-6 Stunden / + 300 m. / - 300 m

Wanderung zum Fuße der Berge Piramidalnyi (5509 m), Kyrkchilta (4507 m) und Asan Usan (4378 m). Laut alter Legende hatte ein alter Mann zwei Söhne: Asan und Usen. Er hatte sie zu Kämpfern erzogen, doch im Krieg wurden die

beiden getötet. Der verzweifelte alte Mann rief: „Oh Allmächtiger! Gib mir meine Söhne zurück und nimm mein Leben anstatt.“ Da tat sich die Erde auf und die Berge erhoben sich in den Himmel. Seitdem nennt man die zwei Berge nach den zwei Söhnen. Der schneeweiße Piramidalnyi erinnert dagegen eher an einen ergrauten Greis. Übernachtung in Zelten im Kara Suu Zeltlager auf 2800 m.

## Tag 8: Kara Suu Zeltlager – Orto Tschaschma Zeltlager

16 km, + 960 m. / - 960 m

Sie überqueren heute zwei Pässe: den Kara Suu (3760 m) und den Kosch Moinok (3260 m). Dieser Pass teilt sich in der Mitte und hat einen besonders flachen Sattel, von dem schöne Aussichten auf die Umgebung möglich sind. Nach dem Abstieg erreichen Sie wieder das Orto Tschaschma Zeltlager. Übernachtung in Zelten auf 2800 m.

## Tag 9: Orto Tschaschma Zeltlager - Ak-Tubek Zeltlager

7 km, + 560 m

Abstieg entlang des Orto-Tschaschma-Flusses bis zum Zusammenfluss mit dem Fluss Ak-Tubek. Sie überqueren dabei die Flüsse über eine Brücke und gehen weiter entlang des Ak-Tubek-Flusses und weiter nach oben bis zum Ak-Tubek-Pass. Übernachtung in Zelten im Ak-Tubek-Zeltlager auf 3300 m.

## Tag 10: Ak-Tubek Zeltlager - Ak-Suu Zeltlager

11 km, +1000 m. / -1400 m

Der anstrengende Aufstieg zum Ak-Tubek-Pass auf 4390 m belohnt Sie mit großartigen Panoramablicken auf die Region und das Tal des Orto-Tschaschma-Flusses. Unterwegs können Sie die bei Bergsteigern beliebten Wände des Iskander (5120 m), Petrogradez (5165 m), Admiralteez (5090 m), Aksu (5355 m) und des Aktubek (5125 m) sehen. Unser heutiges Lager liegt in der grünen Zone am Fluss Ak Suu. Übernachtung in Zelten.

## Tag 11: Wanderung zum Fuß des Ak-Suu Piks

14km, + 600 m. / - 600 m

Der Pfad führt durch einen Wacholderwald hinauf zu einem Gletscher, direkt ins Herz des Pamir-Alai – zum Ak-Suu-Piks (5355 m). Dieser schneebedeckte Pyramidengipfel bricht nördlich bei der senkrechten Wand fast 2 Kilometer ab. Übernachtung in Zelten im Ak-Suu Zeltlager.

## Tag 12: Ak-Suu Zeltlager – Uzgurusch Dorf

16 km, -1350 m

Abstieg durch den Wacholderwald und entlang des Ak-Metschet Flusses. Unterwegs können Sie noch einmal den schönen Gipfel des Iskander sehen. Danach führt der Weg entlang einer malerischen grünen Schlucht bis zum Dorf Uzgurusch. Übernachtung bei einer kirgisischen Familie in Uzgurusch.

## Tag 13: Uzgurusch – Batken – Osch (Fahrt 360km)

Am Vormittag geht es zurück nach Batken. Wenn Sie möchten, unternehmen Sie einen Spaziergang durch das Zentrum und besichtigen Sie den "Manas Ordo" Komplex. Am Nachmittag Rückfahrt nach Osch. Unterkunft im Hotel.

## Tag 14: Abreise

Morgens Transfer zum Flughafen und individuelle Abreise.