



## 17 TAGE PRIVAT TREKKING RUND UM DIE ANNAPURNA

Entdecke den ganzen Himalaya in einer Tour! Keine andere Route führt durch so unterschiedliche Landschaften wie der Rundweg um die Annapurna Gipfel: von niedrig gelegenen Tropenwäldern über Mittelgebirge, vorbei an schneebedeckten Eisriesen bis zu den tibetisch geprägten Hochtälern. Die Höhepunkte des Trekkings ist die Überschreitung des Thorong Pass auf 5416 Meter, der Pilgerort Muktinath, das gewaltige Flusstal des Kali Gandaki und ein szenenreicher Flug nach Pokhara. In Kathmandu warten anschließend noch die kulturellen Höhepunkte der Stadt.

REISENAME	<b>ANNAPURNA RUNDE</b>
DAUER	<b>17 TAGE</b>
REISETYP	<b>TREKKING</b>
SCHWIERIGKEIT	<b>ANSPRUCHSVOLL</b>
TEILNEHMER	<b>AB 2 PERSONEN</b>
TERMINE	<b>TÄGLICH</b>

## PREISE & LEISTUNGEN

### Ab 1.490,- EUR p.P.

Unsere Preise sind tagesaktuell. Wir berücksichtigen für Sie Frühbucherrabatte, Spezialangebote und aktuelle Hotelpreise. Gerne unterbreiten wir Ihnen aktuelle Angebote zu Ihren Wunschdaten.

Im Preis enthalten: Alle Fahrten lt. Programm, Inlandsflüge Jomsom – Pokhara inkl. Flughafensteuern, Englischsprachiger Reisescout, 3 ÜN in 3 Sterne Hotels in Kathmandu inkl. Frühstück, 1 ÜN in 3 Sterne Hotel in Pokhara inkl. Frühstück, 12 ÜN in typischen Himalaya-Lodges während des Trekkings, Nationalparkgebühren & Permits, 1 geführte Tour in Kathmandu inkl. Eintrittsgelder, Reiseunterlagen

Nicht enthalten: Internationale Flüge (über uns buchbar), Visagebühren, Flughafen- und Ausreisesteuern, Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Fakultative Ausflüge, Trinkgelder, Persönliche Ausgaben, Reiseversicherungen, Sonstige nicht genannte Leistungen

## EINREISE, GESUNDHEIT & SICHERHEIT

Einreise: Ein Visum (bei Einreise am Flughafen erhältlich) und der Reisepass sind erforderlich. Der Pass muss mind. für die Aufenthaltsdauer gültig sein.

Impfungen: Keine Impfungen vorgeschrieben. Ggf. Typhus und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen. Aktuelle Infos zum Land und zur Sicherheit unter: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

## BESTE REISEZEIT & PROGRAMMHINWEISE

Die beste Reisezeit sind die Monate Oktober bis Dezember, sowie April und Mai. Die Hotels verfügen über Bad oder Dusche/WC. Die Lodges haben Gemeinschaftsdusche/WC. Während der Trekking-Tour ist keine Alleinbelegung möglich.

Alle Inlandsflüge in Nepal sind Sichtflüge, es kann daher bei ungünstigem Wetter zu Flugausfällen kommen. SCOUT REISEN übernimmt keine Verantwortung für Wetterprobleme und dadurch eventuell entstehende Zusatzkosten.

Veranstalter: Highlander Nepal. Änderungen der Reiseroute aus wichtigem Grund (zum Beispiel Behördliche Beschränkungen, Unpassierbarkeit von Pisten etc.) bleiben vorbehalten. Für Buchung und Durchführung gelten die AGB.

**TAG 1: Eigenanreise nach Kathmandu**

Anreise nach Kathmandu und Transfer zum Hotel.

**TAG 2: Von Kathmandu nach Syange**

Höhe: Kathmandu 1350 m, Syange 1100 m | Fahrzeit 7-8 h  
Wir verlassen Kathmandu und fahren durch eine szenische Landschaft nach Syange. Je nach Straßenzustand müssen wir evtl. ab Besisahar das Fahrzeug wechseln.  
Übernachtung in Lodge.

**TAG 3: Von Syange nach Tal**

Höhe: Tal 1700 m | Gehzeit ca. 6 h  
Wir wandern durch üppige Wälder, über Hängebrücken und immer wieder durch kleine Dörfer weiter aufwärts. Tal liegt in einem schönen Flusstal, umgeben von phantastischer Landschaft. Übernachtung in Lodge.

**TAG 4: Von Tal nach Thanchok**

Höhe: Thanchok 2500 m | Gehzeit ca. 6-7 h  
Heute können wir den 8163 m hohen Manaslu sehen. Nach Danque geht es steil bergauf bis nach Timang, von wo wir eine schöne Aussicht auf die Berge haben. Am Nachmittag folgen wir der Straße bis nach Thanchok, ein Gurung Dorf mit schönem Blick auf die Berge. Übernachtung in Lodge.

**TAG 5: Von Thanchok nach Pisang**

Höhe: Pisang 3200 m | Gehzeit ca. 6-7 h  
Auf dem heutigen Weg liegen Obstplantagen, buddhistische Tschörten, Wälder und herrliche Ausblicke. Wir folgen dem Marshyangdi Fluss bis nach Pisang, wo wir übernachten und die buddhistische Kultur genießen. Übernachtung in Lodge.

**TAG 6: Von Pisang nach Nawal**

Höhe: Nawal 3600 m | Gehzeit ca. 5 h  
Nach dem Frühstück Trekking nach Upper Pisang, mit einem Kloster und tollen Aussichten: Annapurna, Gangapurna und Lamjung Himal scheinen zum Greifen nahe. Auch in Nawal hat man eine herrliche Aussicht auf die Berge.  
Übernachtung in Lodge.

**TAG 7: Von Nawal nach Manang**

Höhe: Manag 3540 m | Gehzeit ca. 4-5 h  
Weiter geht es heute vorbei an herrlichen Kiefernwäldern, und Feldern nach Braga. Unterwegs kreuzen Yaks unseren Weg und wir besichtigen ein 400 Jahre altes Kloster mit uralten Buddha-Statuen bevor wir in Manang ankommen.  
Übernachtung in Lodge.

**TAG 8: Akklimatisation in Manang**

Höhe: Manag 3540 m  
Ruhe- und Akklimatisationstag. Auf kurzen Wanderungen haben wir fantastische Aussichten auf Annapurna II und IV.  
Übernachtung in Lodge.

**TAG 9: Von Manang nach Khangsar**

Höhe: Khangsar 3700 m | Gehzeit ca. 4 h  
Wir trekken heute über einen Fluss und weiter bergauf, vorbei an Tschörten und Mani Steine nach Khangsar, ein tibetisches Dorf mit einem alten Kloster in wunderbarer Umgebung mit Blick auf die Berge. Übernachtung in Lodge.

**TAG 10: Von Khangsar nach Yak Kharka**

Höhe: Yak Kharka 4018 m | Gehzeit ca. 4 h  
Der heutige Weg führt oberhalb der Baumgrenze mit Blick auf den Mt. Tilicho. Unterwegs begegnen uns viele blaue Schafe bevor wir Yak Kharka erreichen. Freizeit.  
Übernachtung in Lodge.

**TAG 11: Von Yak Kharka nach Phedi**

Höhe: Phedi 4450 m | Gehzeit ca. 3 h  
Mit einigen Pausen wandern wir immer höher und genießen dabei die tollen Aussichten. In Phedi Zeit zum Ausruhen. Wir gehen früh schlafen – morgen ist „Big Pass Day“!  
Übernachtung in Lodge.

**TAG 12: Trekking nach Namche Bazaar**

Höhe: Pass 5416 m, Muktinath 3760 m | Gehzeit ca. 10-11 h  
Unter einem gigantischen Sternenhimmel geht es steil bergauf zum Pass. Der Ausblick ist einzigartig! Der Abstieg ist dann fast so anspruchsvoll wie der Aufstieg, auf einem steilen Trail hinunter nach Muktinath. Besuch der berühmten Gompa des brennenden Wassers. Übernachtung in Lodge.

**TAG 13: Von Muktinath nach Jomsom**

Höhe: Jomsom 2670 m | Gehzeit ca. 6 h  
Am Morgen leichte Wanderung der Straße folgend bis zum Kali Gandaki Flussbett, dem tiefsten Tal der Welt, zwischen Dhaulagiri und Annapurna. Übernachtung in Lodge.

**TAG 14: Flug nach Pokhara** (Flugzeit ca. 30 min.)

Flug nach Pokhara und Freizeit. Übernachtung im Hotel.

**TAG 15: Fahrt nach Kathmandu** (Fahrzeit ca. 7 h)

Fahrt nach Kathmandu und Freizeit. Übernachtung im Hotel.

**TAG 16: Kathmandu Sightseeing**

Stadtbesichtigung: Bodnath, Pashupatinath, Swambhunath Tempel und Durbar Square. Übernachtung im Hotel.

**TAG 17: Individuelle Ab- oder Weiterreise**

Transfer zum Flughafen und Abreise.

**ANFORDERUNGEN**

Vorausgesetzt werden Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Bereitschaft zum Komfortverzicht. Die Route ist technisch einfach aber die steilen An- und Abstiege erfordern eine gute Kondition. Eine Auslandsrankenversicherung mit Bergungs- und Rückholkostendeckung wird empfohlen.