

# EVEREST BASE CAMP TREK



## 16 TAGE PRIVAT TREKKING ZUM MT EVEREST BASECAMP

Diese Trekkingtour führt hinauf in die vergletscherte Region des Himalaya und zum Basecamp des Mount Everest. Nach einem Panoramaflug trekken wir durch Bergwälder und kleine Sherpa-Dörfer. Auf der Route liegen das berühmte Kloster Tengboche, Manisteine, Steilwände und malerische Täler. Während des Aufstieges bieten sich immer wieder grandiose Aussichten auf die umliegenden Eisgiganten, bevor wir schließlich den Kala Pattar und das Mt. Everest Basecamp erreichen. Zurück in Kathmandu bleibt dann noch Zeit für die kulturellen Höhepunkte.

REISENAME	<b>EVEREST TREK</b>
DAUER	<b>16 TAGE</b>
REISETYP	<b>TREKKING</b>
SCHWIERIGKEIT	<b>ANSPRUCHSVOLL</b>
TEILNEHMER	<b>AB 2 PERSONEN</b>
TERMINE	<b>TÄGLICH</b>

## PREISE & LEISTUNGEN

**Preise auf Anfrage.** Unsere Preise sind tagesaktuell. Wir berücksichtigen für Sie alle Frühbucherrabatte, Spezialangebote und aktuelle Hotelpreise. Gerne unterbreiten wir Ihnen aktuelle Angebote für Ihre Wunschdaten (Reisetermin, Anzahl Teilnehmer).

Im Preis enthalten: Alle Fahrten lt. Programm, Inlandsflüge Kathmandu - Lukla - Kathmandu, Englischsprachiger Reisescout, Sherpaführer und Träger während des Trekking, 3 ÜN in komfortablen Hotels in Kathmandu inkl. Frühstück, 12 ÜN in Lodges im DZ, Nationalparkgebühren, Trekking-Permit, Geführte Tour in Kathmandu inkl. Eintrittsgelder, Reiseunterlagen

Nicht enthalten: Internationale Flüge (über uns buchbar), Visagebühren, Flughafen- und Ausreisesteuern, Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Fakultative Ausflüge, Trinkgelder, Persönliche Ausgaben, Reiseversicherungen, Sonstige nicht genannte Leistungen

## EINREISE, GESUNDHEIT & SICHERHEIT

Einreise: Ein Visum (bei Einreise am Flughafen erhältlich) und der Reisepass sind erforderlich. Der Pass muss mind. für die Aufenthaltsdauer gültig sein.

Impfungen: Keine Impfungen vorgeschrieben. Ggf. Typhus und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen. Aktuelle Infos zum Land und zur Sicherheit unter: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

## BESTE REISEZEIT & PROGRAMMHINWEISE

Die beste Reisezeit sind die Monate April, Mai, Mitte Juni, Oktober und November. Die Hotels verfügen über Bad oder Dusche/WC. Während der Trekking-Tour ist keine Alleinbelegung möglich. Die Lodges haben Gemeinschaftsdusche/WC.

Alle Inlandsflüge in Nepal sind Sichtflüge, es kann daher bei ungünstigem Wetter zu Flugausfällen kommen. SCOUT REISEN übernimmt keine Verantwortung für Wetterprobleme und dadurch eventuell entstehende Zusatzkosten.

Veranstalter: Highlander Nepal. Änderungen der Reiseroute aus wichtigem Grund (zum Beispiel Behördliche Beschränkungen, Unpassierbarkeit von Pisten etc.) bleiben vorbehalten. Für Buchung und Durchführung gelten die AGB.

**TAG 1: Anreise nach Kathmandu**

Eigenanreise nach Kathmandu, Empfang am Flughafen und Transfer zum Hotel.

**TAG 2: Flug nach Lukla & Phakding**

Flug von Kathmandu nach Lukla und erstes Trekking (ca. 4 Std.) nach Phakding auf 2.691 m. Übernachtung in Lodge.

**TAG 3: Trekking nach Namche Bazaar**

Ca. 6-stündiges Trekking nach Namche Bazaar auf 3440 m, dem Verwaltungszentrum der Khumbu Region und Eingang zum Hoch-Himalaya. Übernachtung in Lodge.

**TAG 4: Akklimatisationstag**

In Namche gewöhnen wir uns an die Höhe und die dünnere Luft. Übernachtung in Lodge.

**TAG 5: Trekking nach Thyangboche & Divuche**

Thyangboche liegt auf 3.860 Meter. Auf dem Weg dorthin (ca. 6 Std.) liegen die Phunki Thanga Brücke, dichte Wälder und spektakuläre Aussichtspunkte auf Ama Dablam, Lhotse und den Everest. Im Ort befindet sich das wichtigste buddhistische Zentrum der Region. Übernachtung in Lodge.

**TAG 6: Trekking nach Dingboche**

Nachdem wir den Imja Khola Fluss überquert haben, wandern wir weiter nach Pangboche, mit dem ältesten Kloster in der Region. Von hier geht es weiter nach Dingboche auf 4410 m, umgeben von einer traumhaften Himalaya Kulisse. Übernachtung in Lodge.

**TAG 7: Akklimatisationstag**

Akklimatisierungstag mit kurzen Ausflügen auf Hochalmen mit fantastischem Ausblick auf zahlreichen Himalaya Riesen. Übernachtung in Lodge.

**TAG 8: Trekking nach Longbuche.**

Früh am Morgen geht es im Licht der aufgehenden Sonne weiter Richtung Pheriche. Auf dem Weg liegen Chörten und Almwiesen mit Wacholderhängen. Der Weg bis Lobuche, mit seinen Teehäusern und Lodges auf 4.930 m, dauert ca. 6 Std. und bietet immer wieder herrliche Blicke auf Cho Oyu, Pumori und Nuptse. Übernachtung in Lodge.

**TAG 9: Everest Base Camp & Gorakshep**

Die heutige 9 Std. Tagesetappe führt über Gletschermoränen zum Everest B.C. auf 5350 m, dem berühmtesten Basislager der Welt. Ein grandioses Hochgebirgspanorama und der Hauch legendärer Expeditionen machen diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis! Abstieg nach Gorakshep (5.140 m). Übernachtung in Lodge.

**TAG 10: Aufstieg zum Kala Pattar**

Früher Aufbruch hinauf zum Kala Pattar (5.554 m). Das Panorama von seinem Gipfel ist atemberaubend: Mount Everest (8.848 m), Lhotse (8.516 m), Nuptse (7.861 m) und der Khumbu-Eisfall scheinen zum Greifen nahe. Abstieg nach Gorakshep und weiter nach Pheriche auf 4240 m. Lodge.

**TAG 11: Trekking nach Pangboche & Divuche**

Rückweg (ca. 5 Std. nach Pangboche auf 3.985 m. Es wird langsam wieder wärmer und die Vegetation üppiger. Lodge.

**TAG 12: Trekking nach Namche Bazaar**

Heute geht erst steil bergab bis zum Dudhkosi Fluss, danach hinauf zum Pass Mon La (3.985 m), von wo aus man einen herrlichen Ausblick auf die Ama Dablam hat. Über Sansa geht es weiter bergab bis nach Namche Bazar auf 3.440 m. Übernachtung in Lodge.

**TAG 13: Trekking nach Lukla**

Die letzte Etappe der Trekkingtour dauert ca. 7 Std. und führt über Phakding hinab bis nach Lukla. Abschied von der Begleitmannschaft und Übernachtung in Lodge.

**TAG 14: Flug nach Kathmandu**

Transfer zum Flughafen und Flug nach Kathmandu. Freizeit.

**TAG 15: Kathmandu Sightseeing**

Optionale Stadtbesichtigung mit Bodnath, Pashupatinath, Swambhunath Tempel und Durbar Square. Übernachtung im Hotel.

**TAG 16: Individuelle Ab- oder Weiterreise**

Transfer zum Flughafen und Abreise.

**ANFORDERUNGEN**

Anforderungsprofil: Anspruchsvoll

Höchster Punkt: 5.554 Meter

Die Wege sind schmal und steil aber technisch nicht schwierig. Die Besteigung des Kala Patthar ist optional und technisch einfach (keine Kletterpassagen). Eine gute Kondition, Teamgeist, Komfortverzicht und Freude am Wandern sind Voraussetzung für diese Trekkingreise.

Die Schwierigkeit dieser Trekkingreise liegt vor allem darin, dass sie bereits auf 2840 Meter beginnt und bis auf über 5500 Meter führt. Diese Höhenlagen können bereits zur Höhenkrankheit und damit zum sofortigen Abbruch der Tour führen. Eine Auslandsrankenversicherung mit Bergungs- und Rückholkostendeckung wird dringend empfohlen.